

さつきやま魂

さつきやま魂の誇りを胸に、ふるさとに貢献する青年の育成

崎山中学校だより
11月12日 第13号
文責 校長 山下



♪ Power of Music ♪

～ 共に奏でよう崎中生 ～



11月4日(木)、校内合唱祭を開催しました。コロナ禍の影響もあり、保護者・小学校関係者・学校支援会議委員の皆様のみ御案内し、地域の方にも出演を遠慮していただくなど、規模縮小で実施しました。また、練習時間も少なく心配しましたが、すばらしいパフォーマンスを発揮しました。まずは、1・2年生。音取りが難しく練習でも苦労していたようですが、1年生は、初めての合唱祭に懸命に取り組もうとする意欲を感じました。2年生は、1年生を引っ張ろうという姿勢を大いに感じ、声変わり等で声出しに苦労しながらも、歌の力を届けようとする気持ちの伝わる歌声を披露してくれました。次に3年生。諸行事や勉強会と重なり、準備や勉強と並行しての練習だったため大変だったと思いますが、それを感じさせない見事なハーモニーを響かせました。聴く人を魅了し、最後の合唱祭にける3年生の思いが十分に伝わり、私たちに感動を与えてくれました。

第2部では、3年生の保護者と生徒による「スマイル」のパフォーマンス。親子の仲の良さを感じると共に「夢と感動をありがとう」のメッセージにも、子どもに対する親の愛情の深さを実感しました。保護者の皆様、御協力ありがとうございました。

食育の秋 バランスのよい食事を!

9日(火)、福江小学校栄養教諭の澤本光江先生をお迎えし、食育指導を行いました。中学生は成長期真っ只中であり、この時期に栄養バランスを考えた食事をしっかりと摂ることは大変重要です。

子供たちは、学校生活だけでも、1日6時間の授業を受け、部活動を含めたいろいろな活動を行っており、かなりのエネルギーを消費しています。それを補うのは、なんと言葉に罹らないため、免疫力を高めるのに必要なことは、運動・休養、そして栄養(食事)を摂ることです。

子供たちは、班ごとに昼食のメニューを考えるながら、成長期に必要な栄養素や食事の摂り方について学習しました。ぜひ、御家庭でも話題にしてみてください、栄養バランスのよい食事を心がけてほしいと思います。ポイントはこちらのとおりです。



- ・ 1日3食、主食・主菜・副菜・汁物をバランスよく摂る。
- ・ 1日に30種類以上の食材を摂る。
- ・ 野菜を多く摂る。
- ・ 1日に、1群から6群までの食材をすべて摂る。
 - 1群：魚介類・肉類・卵
 - 2群：牛乳・乳製品・小魚・海藻
 - 3群：緑黄色野菜
 - 4群：その他の野菜
 - 5群：穀類・いも類・砂糖
 - 6群：油類

おしらせ

11月18・19日 期末テスト
12月5日(日) 農地保全作業
12月8日(水) 学年・学級PTA

新庄監督に学ぶ

今、プロ野球界は、クライマックスシリーズと共に、新しい日本ハムファイターズの新庄剛志監督の話題で持ちきりである。生徒たちは、新庄監督の現役時代はあまり知らないだろう。新庄選手と言えば、派手なパフォーマンスが印象的であるが、強肩、強打、日本人初の野手のメジャーリーガーであり、「記録よりも記憶に残る選手」として有名であった。

そのような新庄監督であるが、実は、とても礼儀正しく、「一つ一つの言動が意味をもち、理論立てて行っている。」と感じている野球解説者も多い。つまり、「行き当たりばったりではなく、ゴールを見据えて見通しをもって発言したり、行動したりしている。」のだという。「ゴール(夢や志)を目指し、今取り組むべきことは何か。」ということが大切なのだろう。